

## Lieu :

**Cap Berriat**, 21 rue des Bouchers de Perthes, 38000 Grenoble

Le bâtiment a une façade bleue très décorée.

## Accès :

**En voiture** : parking relais Vallier Catane, 60 rue Ampère (6 min à pied de la salle).

Les rues situées autour de la salle sont payantes le samedi, gratuites le dimanche.

**A pied depuis la gare** : sortir par l'arrière de la gare. Traverser la place et les voies de tram, prendre en face la rue René Thomas jusqu'à la rue Ampère. Descendre cette rue sur 600m. La salle se trouvera sur votre gauche.

**En transport en commun depuis la gare** : sortir par l'avant de la gare. Prendre le tramway A direction "Fontaine - La Poya", descendre à "Berriat le magasin" (2 arrêts). Puis 2 possibilités : soit à pied (8 min), soit en bus : prendre le bus C5 direction "Gières Université Biologie" et faire 1 arrêt (descendre à l'arrêt "Cémoi").

**Prix d'un ticket 1h** : 2€ - 2,50€

## Hébergement :

Réservation par vos soins.



ANOREXIQUES BOULIMIQUES  
ANONYMES



ANOREXIQUES BOULIMIQUES  
ANONYMES

# 20ème congrès national

**15 et 16 juin 2024 à Grenoble**

**Thème :**  
**Vers une nouvelle liberté**

**Renseignements :**

**aba\_congres@yahoo.com ou au 06 89 79 43 71**

# Programme

## Samedi 15 juin 2024

**10h30 Accueil**

**12h Déjeuner sur place**

(pensez à apporter votre repas)

**14h30 1ère réunion** : Un jour à la fois *ou* Oser demander de l'aide

**16h30 2ème réunion** : Mettre de la douceur dans son quotidien *ou* Humilité et responsabilité

**18h Cocktail**

**19h Dîner** (sur place avec traiteur)

**21h Soirée** (partages libres dans la salle)

## Dimanche 16 juin 2024

**9h30 Accueil**

**10h-12h Réunion plénière** :

Vers une nouvelle liberté

**12h30 Déjeuner sur place**

(pensez à apporter votre repas)

## Informations complémentaires

**Prix du badge** : 10€

**Ticket boisson** : 2€ pour l'ensemble du week-end

**Prix du repas du samedi soir** : 27€

(possibilité de venir avec son propre repas)

**Contact et inscriptions** :

auprès de Salomé au 06 89 79 43 71 ou par mail à [aba\\_congres@yahoo.com](mailto:aba_congres@yahoo.com)



[www.anorexiques-boulimiques-anonymes.org](http://www.anorexiques-boulimiques-anonymes.org)



**Anorexiques Boulimiques Anonymes**



**@abanonymes**