



ANOREXIQUES BOULIMIQUES  
ANONYMES

# 17ème Congrès National

*Anorexiques Boulimiques Anonymes*

« *Retrouver l'espoir* »

**Samedi & Dimanche**  
**5 et 6 juin 2021**  
*en visioconférence*

**Contacts :**

06 19 53 18 63

[www.anorexiques-boulimiques-anonymes.org](http://www.anorexiques-boulimiques-anonymes.org)

## Programme

*Samedi 5 juin*

**14h30**

La sobriété alimentaire un jour à la fois.  
OU  
Patience! Action! : un nouveau mode de vie.

**17h**

Accepter ses limites.  
OU  
Sortir de l'apitoiement : c'est possible!

*Dimanche 6 juin*

**10h30**

Retrouver l'espoir.