



Convention

des Anorexiques Boulimiques Anonymes

à Nantes



Thème
Plus jamais seuls

24 et 25 octobre 2026



MILIEU DE GAMME (80-120 €/NUIT)

ibis Styles Nantes Centre Gare ★★★★★

Petit-déjeuner inclus.

À 2 minutes de la gare.

ibis Nantes Centre Gare Sud ★★★★★

Côté gare Sud.

Novotel Nantes Centre Gare ★★★★★

Chambres spacieuses.

Hôtel Mercure Nantes Centre Gare ★★★★★

Le plus confortable juste à côté de la gare.

Restaurant et bar.

LHOTEL ★★★★★

Charmant hôtel indépendant près du château.

AUBERGE DE JEUNESSE

LE SPOT - Restaurant et Auberge de jeunesse

Dortoirs et chambres privées.

Très économique.

À environ 8 minutes de la gare Sud.

APPART-HÔTELS

Appart'City Confort Nantes Cité des Congrès

Appart'City Confort Nantes Centre

PETIT BUDGET (50-80 €/NUIT)

The Originals City, Hôtel Novella, Nantes Centre Gare ★★★★★

Hôtel simple et économique.

Hotel Astoria Nantes ★★★★★

Bon rapport qualité/prix.

Hôtel de la Gare Nantes Station Hotel Nantes ★★★★★

Très pratique pour arriver en train.

Oldegar Hôtel ★★★★★

Petit hôtel indépendant rénové.

Souvent apprécié pour son excellent rapport qualité/prix.



PROGRAMME

Samedi 24 octobre

14h : Accueil

14h30 : 1^{ère} réunion

*" Mon rétablissement au quotidien " ou
" La vie affective et sexuelle dans le rétablissement "*



16h30 : 2^{ème} réunion

*" Ni hérisson, ni paillason " ou
" R.T.L (réunions, téléphone, littérature) "*

19h : Dîner au restaurant



Dimanche 25 octobre

9h30 : Accueil

10h-12h : réunion plénière

" Plus jamais seuls "



Merci de confirmer votre présence
par mail : abanantes@live.fr
à l'aide du bulletin d'inscription
avant le 7 septembre 2026 minuit.



INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

LIEU : MAISON DE QUARTIER DES HAUBANS
1, bis boulevard de Berlin
44000 Nantes



BADGE : 10€ (boissons comprises)

LOGEMENTS : liste d'hôtels et auberge de jeunesse au dos du
livret sous la carte de Nantes

TRANSPORT : tout se fait en tram, bus ou à pieds.
Location de vélos de la ville (Bicloo) possible.

REPAS DU SAMEDI SOIR : restaurant réservé
(merci de confirmer votre présence avec le bulletin
d'inscription)

REPAS SAMEDI ET DIMANCHE MIDI : possibilité de manger
sur place avec son repas, micro-ondes accessibles etc



CONTACTS et INSCRIPTIONS : mail : abanantes@live.fr
Elisa : 06 82 14 91 29

